



www.ok-salute.it

Direttore  
**Giorgio Bernardini de Pace**

Coordinatore scientifico  
**Michela Vuga**

Caporedattore centrale  
**Massimo Cadoria**

Ufficio grafico  
**Karin Hödl**, vicecaporedattore  
**Simona Gatti**, redattore

Segreteria di redazione  
e ricerca iconografica  
**Roberta Grassi**

Ha collaborato  
**Cinzia Pozzi**

Progetto grafico  
**Pier Paolo Pitacco**

**Redazione**  
**OK Salute e benessere**  
viale Giulio Richard 1,  
20143 Milano, tel. 02.87243800  
e-mail: redazione@ok-salute.it

Coordinamento  
redazioni pubblicità:  
**Alessandra Gennari**  
agennari@prspubl.it  
Tel. 02.5737171

**Hanno collaborato**  
Valentina Arcovio, Donatella Barus, Elisa Buson,  
Monica Cati, Roberta Camisasca,  
Eliana Canova, Marianna Castelluccio,  
Nicole Cavazzuti, Stefania Cifani, Antonella De Minico,  
Isabella Fantigrossi, Silvana Ferrari, Antonella Franchini,  
Grazia Garlando, Andrea Porta, Simona Regina,  
Francesca Sassoli

**Fotografi e illustratori**  
Valentino Catalani, Decabibò, Nanni Fontana,  
Umberto Grati, Roberto Guberti, Max G-Douglas,  
Roberto Rocchi, Mirco Tangherlini

**Si ringraziano anche**  
il ministro della Salute **Beatrice Lorenzin**;  
Alberto Giudiceandrea, responsabile del Centro per  
la diagnosi e la terapia di iperidrosi ed eritrofobia del  
Policlinico San Donato (Milano);  
il farmacista **Alessandro Cavaliere**;  
il veterinario **Giuseppe Rovere**;  
lo psicologo **Roberto Cavaliere**;  
ANDI (Associazione nazionale dentisti italiani);  
il presidente di Aboca **Valentino Mercati**;  
**Giorgio Cosmacini**, docente di storia della  
medicina e della sanità all'Università Vita-Salute  
San Raffaele di Milano;  
lo chef **Moreno Cedroni**;  
l'allenatore di karate **Paolo Moretto**;  
il make up trender **Mario De Luigi**;  
**Marina Borali**, autrice del cruciverba nella rubrica  
«Allena la tua mente»

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER LA PUBBLICITÀ

 **A. Manzoni & C.**  
Via Nervesa 21 -  
20139 Milano  
Tel. 02.574941

Stampa  
ARTI GRAFICHE BOCCIA S.p.A.  
Via T. C. Felice, 7 - 84131 Salerno

**Distribuzione**  
m-dis, via Cazzaniga 1, 20132 Milano  
tel. 02.25821

**Distribuzione per l'estero**  
Johnsons International News Italia S.r.l.  
Via Valparaiso, 4 - 20144 Milano

**Prezzi di vendita all'estero**  
Prezzi di vendita all'estero: Austria: € 6,50  
Belgio: € 6,00 - Canada: € 12,00 - Egitto: Egp 65,00  
Germania: € 7,00 - Portogallo Cont.: € 5,20 - Principato  
di Monaco: € 6,00 - Spagna: € 5,20 - Stati Uniti: 11,50 \$  
Svizzera: Chf 8,00 - Svizzera Canton Ticino: Chf 8,00



Anno X  
n. 3 - marzo 2014

Registrazione Tribunale di Milano  
n. 358 del 09.05.2005

Direttore responsabile e responsabile  
del trattamento dei dati (D. Lgs. 196/2003):  
**Giorgio Bernardini de Pace**

© 2015. Tutti i diritti riservati: è vietata  
la riproduzione, anche parziale, di  
qualsiasi testo o immagine.

**ABBONAMENTI**

- Per informazioni telefonare al n. 039.9991541 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12:30 o dalle 14 alle 18
- Scrivere a leO Informatica e Organizzazione Srl - Servizio Abbonamenti PRS - Via F.lli Cernuschi 22 - 23806 Merate (LC)
- Inviare una e-mail a: abbonamenti@leoinf.it
- inviare un fax al n. 039.9991551

Specificare sempre il proprio recapito postale e telefonico  
Per abbonarsi basta un SMS al n. 3319914493 inserendo i propri dati separati da un punto esclamativo come nell'esempio:  
Cognome Nome/Via Indirizzo numero civico/Località/Prov. incia/OKSALUTE!

Sarete richiamati per conferma e per comunicare la modalità di pagamento che preferite.  
● L'abbonamento andrà in corso dal primo numero raggiungibile. Per il rinnovo dell'abbonamento attendere l'avviso di scadenza. Per il cambio di indirizzo informare il Servizio Abbonamenti almeno 30 giorni prima del trasferimento.

**Per abbonarsi basta un click!**  
<http://prs-mediagroup.leoinf.it/ok-salute>



**ALLERGLOGIA**

**Domenico Schiavino**, docente di allergologia all'Università Cattolica e responsabile del servizio di allergologia del Policlinico Gemelli di Roma



**CHIRURGIA**

**Massimo Falconi** primario dell'unità di chirurgia del pancreas dell'Irccs San Raffaele di Milano



**CHIRURGIA PLASTICA**

**Giuseppe Sito**, docente a contratto di chirurgia plastica alla Seconda Università di Napoli



**DERMATOLOGIA**

**Magda Belmontesi**, docente al master di medicina estetica dell'Università di Pavia



**Marina Romagnoli**, docente della scuola superiore post universitaria di medicina a indirizzo estetico di Milano



**DIETISTICA**

**Giuseppe Fatati**, direttore della struttura di diabetologia, dietologia e nutrizione clinica dell'azienda ospedaliera Santa Maria di Terni e presidente della Fondazione Adi



**Lucio Lucchin**, direttore dell'unità di dietetica dell'ospedale di Bolzano e presidente dell'Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica)



**EPIDEMIOLOGIA**

**Vittorio Krogh**, responsabile della struttura di epidemiologia e prevenzione dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano



**GASTROENTEROLOGIA**

**Luigi Ricciardiello**, professore di gastroenterologia all'Università di Bologna



**Pier Alberto Testoni**, primario dell'unità di gastroenterologia ed endoscopia digestiva dell'Irccs San Raffaele di Milano



**MEDICINA DELLO SPORT**

**Vincenzo Ieracitano**, presidente della commissione medica della Federazione Italiana Rugby



**Sergio Lupo**, responsabile del portale [www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com) e del servizio di medicina dello sport della struttura sanitaria polispecialistica convenzionata Bios di Roma



## Oltre 1.000 esperti al servizio dei lettori di OK

Un nutrito pool di medici qualificati e docenti universitari sempre a disposizione anche sul sito [www.ok-salute.it](http://www.ok-salute.it). In questa pagina, gli specialisti che hanno collaborato a questo numero.



**Marco Petrucci**, responsabile sanitario del Centro Olimpico Fijlkam, la Federazione italiana judo, lotta, karate e arti marziali



**Fabrizio Tencone**, medico dello sport, coordinatore dell'area medica della Juventus e direttore del centro Isokinetic di Torino

### MEDICINA DEL SONNO



**Oliviero Bruni** responsabile del Centro del sonno all'Università La Sapienza di Roma



**Alessandra Devoto**, psicologa, esperta in disturbi del sonno e docente a contratto all'Università La Sapienza di Roma



**Luigi Ferini-Strambi**, direttore del Centro di medicina del sonno dell'Irccs San Raffaele di Milano



**Lino Nobili**, neurofisiopatologo e responsabile del Centro di medicina del sonno dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano

### MEDICINA ESTETICA



**Gabriella Di Russo**, docente di medicina estetica al master di Pavia

### NEUROLOGIA



**Piero Barbanti**, direttore dell'unità per la cura e la ricerca su cefalee e dolore dell'Irccs San Raffaele Pisana di Roma



**Mauro Porta**, responsabile del Centro malattie extrapiramidali e sindrome di Tourette dell'Irccs Galeazzi di Milano



**Maria Luisa Scattoni**, coordinatrice del Progetto Nida, per il riconoscimento precoce dell'autismo, dell'Istituto Superiore di Sanità

### NEUROPSICHIATRIA



**Antonio Persico**, professore di neuropsichiatria infantile dell'Università Campus Bio-Medico di Roma



### NUTRIZIONE

**Antonio Moschetta**, ricercatore Airc e professore di medicina interna e nutrizione clinica all'Università di Bari



### OCULISTICA

**Paolo Nucci**, direttore della clinica oculistica universitaria dell'ospedale San Giuseppe di Milano



### ODONTOIATRIA

**Alessandro Casu**, specialista di ortognatodonzia a Sassari



**Giampietro Farronato**, presidente della Società italiana di ortodonzia e ordinario di odontoiatria all'Università degli Studi di Milano



**Daniele Manfredini**, docente di disordini cranio-mandibolari dell'Università di Padova



**Stefano Mirengi**, specialista di ortognatodonzia che opera tra Massa e Carrara



### ONCOLOGIA

**Umberto Veronesi**, direttore scientifico emerito dell'Istituto europeo di oncologia di Milano



### ORTOPEDIA

**Massimo Berruto**, responsabile della struttura dipartimentale di chirurgia articolare del ginocchio all'Istituto ortopedico Gaetano Pini di Milano



**Alberto Siclari**, specialista della struttura complessa di ortopedia e traumatologia dell'Asi di Biella



### PEDIATRIA

**Adima Lamborghini**, pediatra e componente del comitato scientifico-tecnico della Fimp, la Federazione italiana medici pediatri



**Andrea Vania**, responsabile del centro di nutrizione pediatrica dell'Università La Sapienza di Roma



**Gian Vincenzo Zuccotti**, ordinario di pediatria generale e specialistica all'Università degli Studi di Milano



### PSICOLOGIA

**Francesca Agostini**, professore associato di psicologia dinamica al dipartimento di psicologia dell'Università di Bologna



**Maurizio Brasini**, docente a contratto di psicoterapia individuale e teoria del cambiamento all'Università degli Studi dell'Aquila



**Andrea Castiello D'Antonio**, psicoterapeuta e counselor esperto di psicologia dell'aviazione, professore straordinario di psicologia all'Università Europea di Roma



**Giovambattista Presti**, docente di psicologia generale all'Università Kore di Enna



### REUMATOLOGIA

**Massimo Varenna**, responsabile del Centro per la diagnosi e terapia per la cura dell'osteoporosi e delle malattie metaboliche dello scheletro, Istituto Gaetano Pini di Milano



### SESSUOLOGIA

**Emmanuele A. Jannini**, professore straordinario di endocrinologia e sessuologia medica, Dipartimento di medicina dei sistemi, Università di Roma Tor Vergata



**Roberta Rossi**, psicologa e sessuologa, presidente della Federazione italiana di sessuologia scientifica



**Chiara Simonelli**, docente di psicologia dello sviluppo sessuale e affettivo nell'arco di vita all'Università La Sapienza di Roma



### TERAPIE ALTERNATIVE

**Gabriela Mazzanti**, docente di farmacognosia all'Università La Sapienza di Roma

## consulto telefonico per la terapia del dolore

Gli esperti dell'associazione NeMo (neuromodulazione per il dolore cronico) e i medici dell'UO di Terapia antalgica

dell'AOU Pisana rispondono ai lettori di OK per informazioni sul controllo del dolore cronico. Reumatologi, psichiatri, anestesisti,

psicologi, guidati dal primario Paolo Poli, sono disponibili ogni martedì dalle ore 13 alle ore 14, al numero 342.1717683.